

Installation och Användarhandbok

Nordic Relax 3P Carbon



Läs denna bruksanvisning noggrant innan du använder en infraröd bastu för första gången, vi rekommenderar att du sparar manualen för framtida bruk.

Fördelar:

- Detox
- Förbättrad cirkulation
- Smärtlindring
- Stressreducering

Innan du påbörjar installation

- Anslut inga andra produkter till uttaget med din infraröda bastu.
- Se till att underlaget är helt platt och fuktfritt. Finns risk för fukt, placera infrabastun på en fuktskyddande matta eller med distans från golv.
- Lagra inte kemiska substanser eller lättantändande objekt i närheten av infrabastun.
- Infrabastun är endast för inomhusbruk och ska placeras i torrt utrymme.
- Bastun är endast av avsedd för inomhusbruk och ej för offentliga miljöer

Förpackningen innehåller följande:

- Vänster och höger glasfönster samt glasdörr
- Vänster och höger bakre sektioner
- Frontramens övre och nedre horisontell del samt vänster och höger vertikal del
- Vänster och höger sidosektioner
- Golvsektion, taksektion, sittbänk, undre bänkvärmare, takskydd och skruvsats

Skruvsats (det följer med extra skruvar i förpackningen)

4x40 mm försänkt huvud: 6 st för installation av topppanel och bänk

80x16 mm 2st metallanslutningsstycke: 2 st för att förbinda front- och sidopanelen

3x30 mm försänkt huvud: 8 st för anslutningsstycke fast

3x14 mm försänkt huvud: 16 st för takskydd fast

M6x55 mm : 6 st för installation av sidopanelen mot baksidan

Monteringsanvisning

Läs instruktionerna noggrant före och under monteringen för att säkerställa korrekt installation. Det krävs minst två vuxna för att installera bastun.

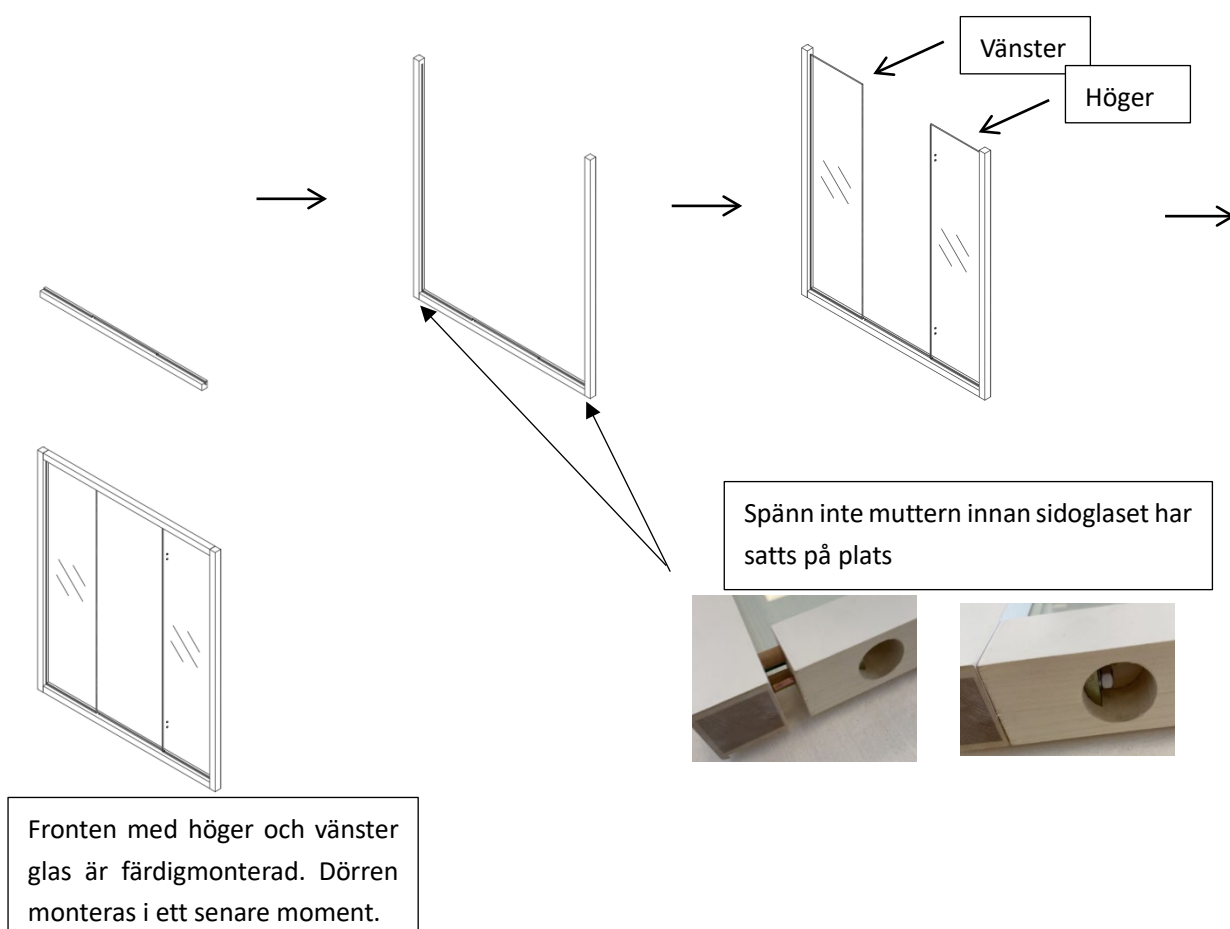
1 Hitta en bra plats för infrabastun

Underlaget måste vara plant och fuktfritt. Infrabastuns strömkabel måste vara lätt att nå.

Man behöver komma åt både tak och baksida under montagets gång.

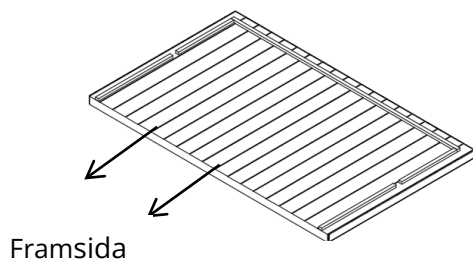
2 Installation av frontpanelen

- Börja med att placera den nedre delen av frontramen på en plan yta på golvet.
- Placera den vänstra och högra vertikala frontramsdelarna på vardera sidan av bottenstycket, fäst sedan alla tre delarna med skruvar men spänn inte muttern utan lämna en glipa för att kunna montera sidoglasen.
- Placera glasfönstret med gångjärnshål på höger eller vänster sida (höger eller vänsterhängd dörr), säkerställ att glaset sitter i botten- och sidoprofilens skåra och spänn därefter muttern. Placera glasfönstret utan gångjärnshål på den andra sidan, säkerställ att glaset sitter i botten- och sidoprofilens skåra och spänn därefter muttern. I monteringsbilderna som följer visas högerhängd dörr.



3 Placering av bottenpanelen

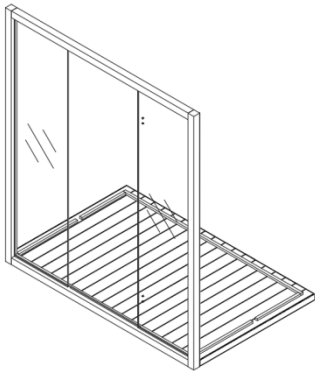
Bottenpanelens riktning i din bastu.



4 Placering av frontpanelen

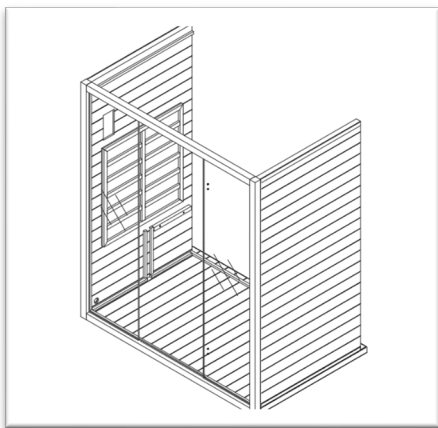
Placera frontpanelen på bottenpanelens framsida.

OBS minst en person måste hålla frontpanelen på plats!



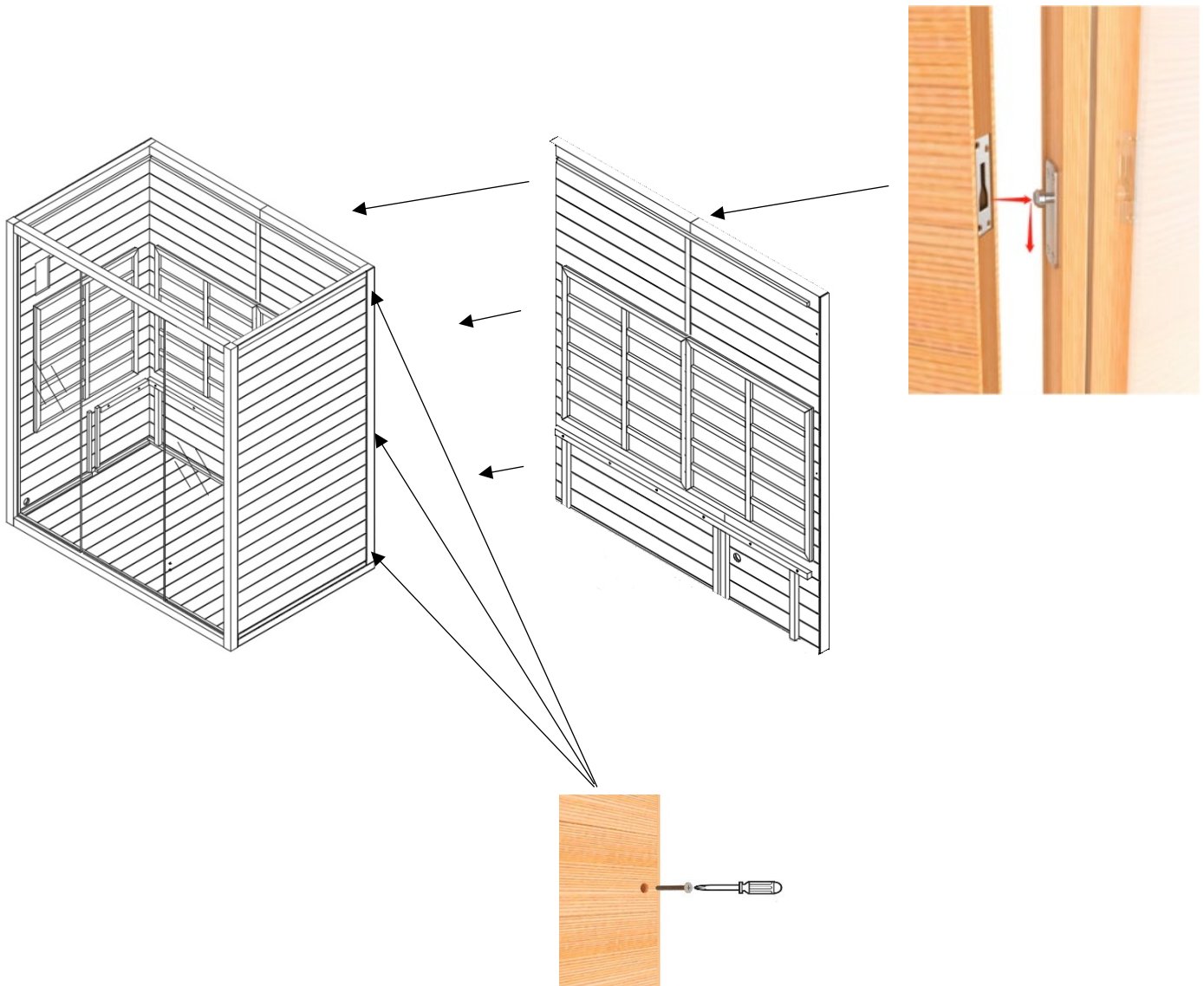
5 Montering av sidopaneler

- Rikta försiktigt in sidopanelerna med motsvarande spänner på frontpanelerna.
- Se till att båda sidopanelerna är ordentligt fastsatta och säkrade på plats.



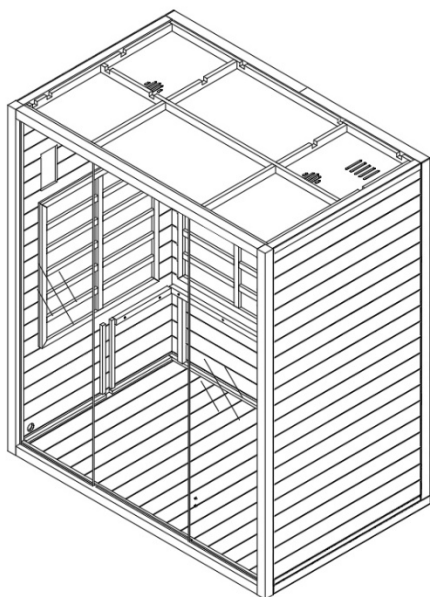
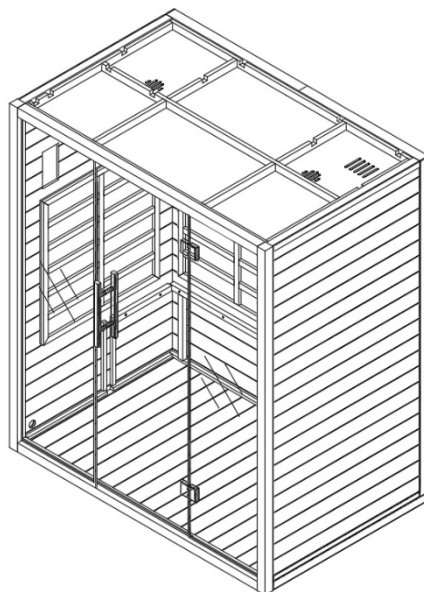
6 Installation av bakre sektion

- Montera ihop vänster och höger bakre sektionsdelar.
- Placera bakre sektionsdelen på bottenpanelen mellan sidoväggarna. OBS tyngre moment!
- Använd 3st skruvar per sida för att fästa bakre sektionsdelen ordentligt på plats.



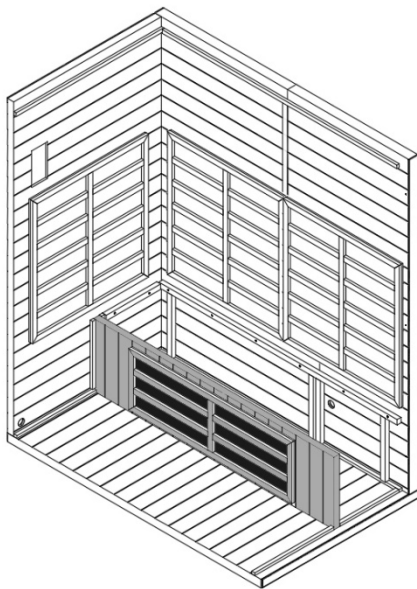
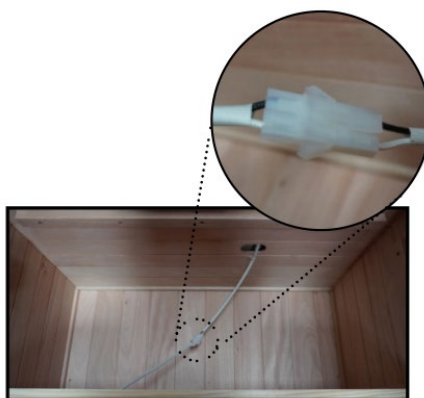
7 Placering av taksektionen

- Placera försiktigt taksektionen på den monterade strukturen. När de fyra hörnen är i linje, tryck försiktigt ner taksektionen från de yttre hörnen tills den sitter tätt över resten av panelerna.
- Se till att kablarna inte kläms mellan panelerna under installationen.
- Fäst dörren med gångjärn.
- Fäst dörrhandtaget



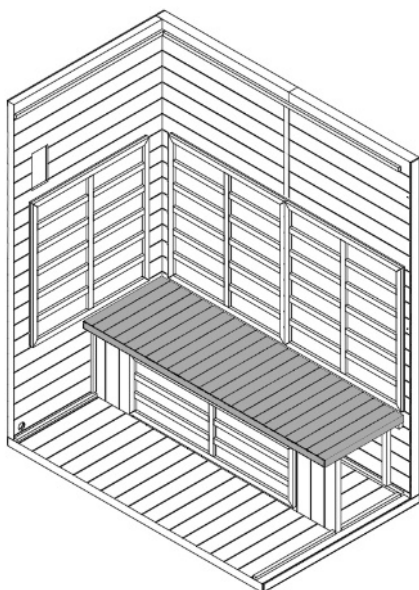
8 Installation av karbonpanelen under bänken

- Den svarta karbonpanelen ska vara vänd utåt (mot bastuns framsida).
- Tryck ner karbonpanelen hela vägen mot bottenpanelen och sitter säkert på plats.
- Anslut kabeln från karbonpanelen vid bakpanelen



9 Installation av bänken

- Montera bänken genom att skjuta den över de horisontella bänkstyrningarna på sidopanelerna. Behåll de två små blocken på botten på framsidan.
- Skjut in bänken hela vägen till bakpanelen och sitter säkert på plats.
- På grund av begränsat utrymme är det viktigt att vara försiktning vid monteringen för att undvika skador på delarna.



10 Anslut överdelen av frontpanelen till

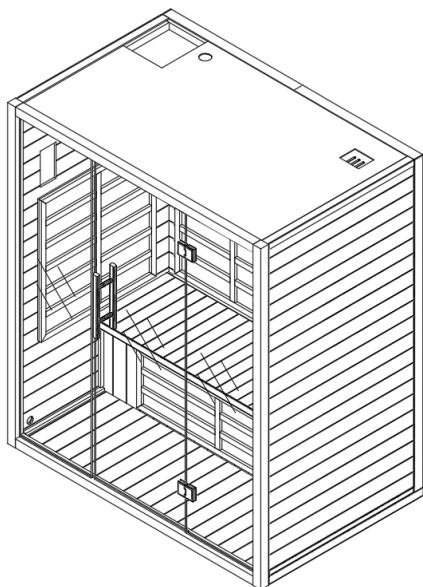
sidopanelen.

Använd anslutningsstycket i metall för att säkert ansluta överdelen av frontpanelen till sidopanelen. Förborra ca. 5mm ner i sidopanelerna med ett litet borr, t.ex. 2mm för att underlätta monteringen.



11 Montering av taksektionens lock

Placera taksektionens lock och fäst med 6st skruvar.

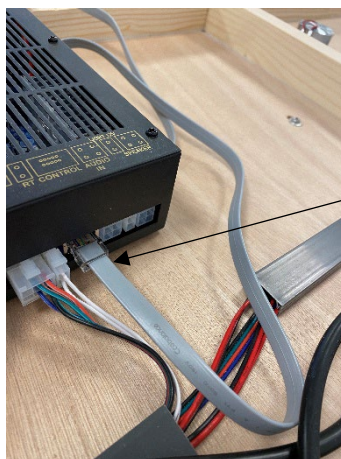


12 Huvudströmanslutningen på takpanelen

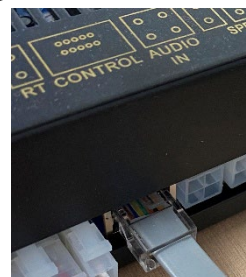
- Anslut värmekablarna enligt märkningen A, B och C på kablarna (5 uttag används plus delad kabel).
- Anslut kontrollpanelens kabel.
- Anslut LED-bakgrundskabeln, pilen mot pilen.
- Kontrollera och se till att alla anslutningar till kontrollboxen är ordentligt anslutna.



A, B och C



Kabel från kontrollpanelen
ansluts till CONTROL



Instruktion för kontrollpanelen

1. Tryck  snabbt för att växla bastun till standby-läge (värmare fungerar inte nu).
2. Tryck  igen för att aktivera värmarna.
3. Tryck  snabbt med knapparna   för önskad temperatur.
4. Tryck  snabbt med knapparna   för önskad tid.(0-90 minuter)
5. När tiden når 00 stängs alla värmare av automatiskt.
6. Tryck och håll ned  i 3 sekunder för att stänga av kontrollpanelen.
7. Tryck  för att växla mellan Fahrenheit 68-158°F och Celsius 20-70°C.

A. Justering av värmare



Alla värmare är indelade i 3 grupper och effekten för varje grupp kan styras till 100%, 75%, 50%, 25%. Efter att ha ställt in temperaturen (inställningstemperaturen bör vara högre än miljön/inomhustemperaturen) och tiden, tryck igen på POWER-knappen och värmaren är på. Under sessionen, när temperaturen når inställningsnivån på kontrollpanelen, kommer alla värmare att arbeta med 25 % effekt.



Knappkontroll på/av av LED-färgljus.

Denna knapp kommer att ändra LED-ljuset inne i bastun.

Tryck varje gång för att ändra ljusets färgsekvens. (Vit, röd, grön, blå, orange, gul, ljusrosa)

Om du trycker på knappen igen väljs autoläget , färgändringssekvensen för automatiskt läge är vit, röd, grön, blå, orange, gul, rosa.

Tryck och håll ned 3s för att stänga av lampan.

B. Program

Inställningen av programmet är att användaren ska kunna använda det infraröda basturummet mer bekvämt och snabbt. Du kan välja program efter dina egna behov. Det finns tre program, hälso-, detox- och sportprogram.

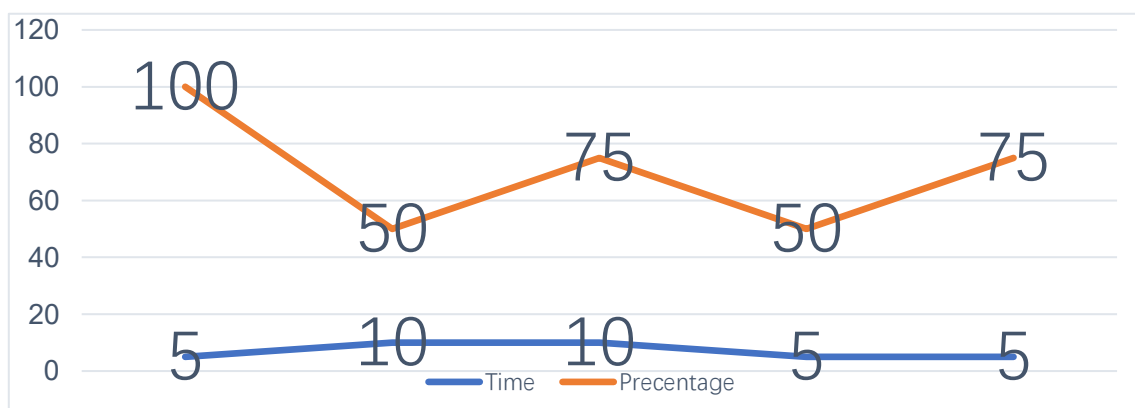
1. Tryck på **P** PROGRAM-knappen.

- 
- Hälsö, 35 min
 - Detox, 40 min
 - Sport, 35 min

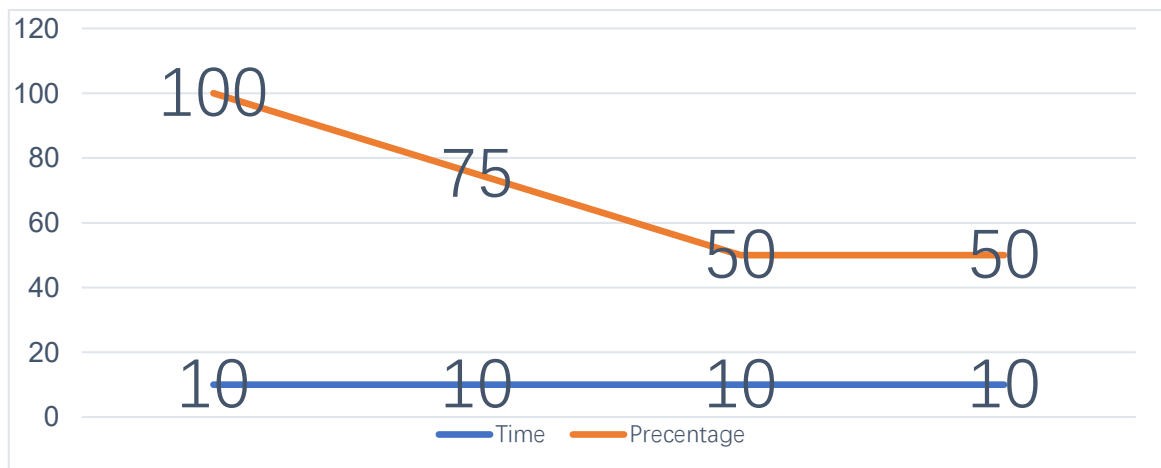
När programmet körs är tidsfunktionen låst.

När tiden når 00 stängs alla värmare av automatiskt.

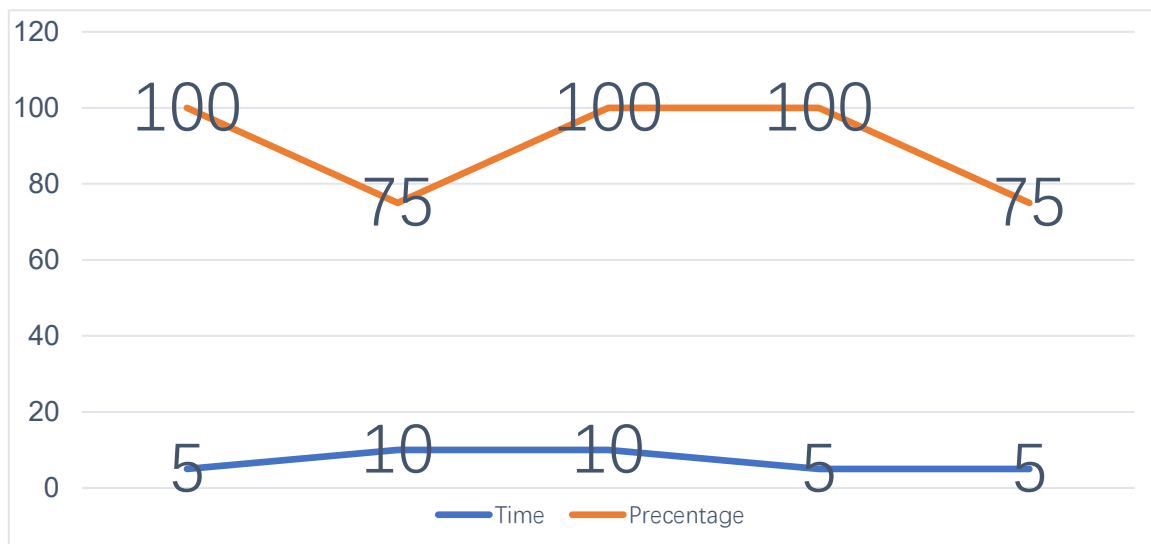
Hälsoprogram



Detoxprogram



Sportprogram



Innan du börjar basta

- Ställ in önskad sessionstemperatur och tid med hjälp av kontrollpanelen.
- Låt IR-kabinen värmas upp i cirka 10~15 minuter innan du påbörjar en session.
- Aggregaten håller automatiskt önskad temperatur inne i bastun.
- Takventilen kan öppnas när som helst för luftcirkulation.
- Drink alltid mycket vatten före, under och efter en session.
- Att ta en varm dusch eller ett varmt bad före IR-kabinsessionen kommer att främja svettning ytterligare. Torka dock av dig ordentligt innan du går in i bastun eftersom för mycket vatten kommer att ge fläckar på träet.
- Sitt alltid på en handduk i bastun.
- Träet på bastuns insida är aromatiskt. Om du upplever att doften är för stark under de första månaderna av användning kan du torka av träet med en fuktig trasa för

att minska doften.

Om du är osäker på användning av infraröda bastu, rådfråga läkare före användning.

Om du känner dig yr eller utmattad under sessionen ska du lämna bastun omedelbart.